

MASTER SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITA' VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE

Approccio integrato e multidisciplinare

EVENTO FORMATIVO ECM: CREDITI N. 50

EDIZIONE 2013 • Lecce

EDIZIONE 2013 • Vicenza

PRESENTAZIONE

I disturbi dell'alimentazione (DA) sono patologie caratterizzate da una preoccupazione estrema per il peso e la propria immagine corporea, un'intensa paura di diventare grassi e la ricerca della magrezza che si traducono in un'alterazione del comportamento alimentare. Questo, a seconda del tipo di disturbo – anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo del comportamento alimentare non altrimenti specificato (NAS, di cui fa parte il disturbo da alimentazione incontrollata) – può essere caratterizzato da diete restrittive, abbuffate, vomito autoindotto, abuso di lassativi e diuretici, attività fisica eccessiva.

L'obesità è una condizione caratterizzata da un aumento del peso corporeo, al di sopra di quello che sarebbe auspicabile per età e altezza, in molti casi dovuta ad un comportamento alimentare disturbato conseguente a problemi di ordine psicologico o psichiatrico.

La gravità di queste malattie è evidenziata dall'alto indice di mortalità per le complicanze mediche e per suicidio.

I disturbi dell'alimentazione e l'obesità riguardano entrambi i sessi e una fascia d'età molto ampia dalla prima infanzia all'età adulta. Si connotano come problema ad ampio spettro medico, psicologico e sociale e coinvolgono oltre a chi ne soffre anche la famiglia, il partner e le relazioni in generale. È necessario, pertanto, un riconoscimento precoce e un intervento terapeutico adeguato e multidisciplinare che richiede una formazione altamente specializzata.

OBIETTIVI

Il Master offre l'opportunità di un ampliamento delle conoscenze per un'efficace gestione clinica integrata e multidisciplinare dei DA e dell'obesità.

Le diverse figure professionali, nel rispetto della propria specifica formazione professionale e del relativo ruolo, potranno approfondire argomenti quali:

- la diagnosi;
- le complicanze e le comorbidità di tipo internistico e psichiatrico;
- i percorsi assistenziali specifici;
- le abilità di lavoro in équipe multidisciplinari;
- l'outcome;
- la prevenzione primaria e secondaria.

METODOLOGIA

La formazione si articola in lezioni frontali, discussione di casi clinici e lavori in piccoli gruppi di partecipanti suddivisi per professioni.

ORARI

Il Master si svolgerà in 5 weekend da marzo a luglio

ARGOMENTI

1° INCONTRO

- Quadro clinico. Criteri diagnostici.
- DSM V e nuove patologie alimentari.
- I disturbi nell'infanzia e nell'adolescenza.
- Epidemiologia e outcome.
- Eziopatogenesi. Modello bio-psico-sociale.
- Discussione casi clinici.

2° INCONTRO

- Complicanze e comorbidità.
- Analisi della domanda.
- Valutazione psichiatrica, medica e nutrizionale.
- Valutazione psicologica e psicometrica.
- Discussione casi clinici.

3° INCONTRO

- Motivazione e scelta del piano terapeutico.
- Contratto terapeutico.
- Assessment e interventi nutrizionali.
- Diario alimentare.
- Interventi psicoeducativi.
- Discussione casi clinici.

4° INCONTRO

- Interventi farmacologici.
- TSO e amministrazione di sostegno.
- Interventi sistemico-relazionali.
- Interventi cognitivi e comportamentali.
- Interventi psicodinamici.
- Lavorare con le famiglie e con i gruppi.
- Discussione casi clinici.

5° INCONTRO

- Interventi espressivi/creativi.
- Interventi integrati e multidisciplinari.
- Prevenzione primaria (Progetto Luna).
- Prevenzione secondaria e terziaria.
- Rapporti con altre Agenzie del territorio (comuni, scuole, palestre, scuole di danza, centri benessere, ecc.).
- Esame finale.

A CHI È RIVOLTO

Il Master è rivolto a coloro che, operatori sociali e sanitari – nel rispetto del proprio ruolo e della propria professionalità – intendono approfondire le conoscenze su malattie ampiamente diffuse, Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori, Assistenti Sociali, Infermieri Professionali e a Operatori Culturali con esperienza nel campo della salute mentale.

REQUISITI DI AMMISSIONE

La selezione avverrà previa valutazione del curriculum vitae e analisi della motivazione. Per sottoporre la propria candidatura, gli interessati dovranno inviare il proprio curriculum, accompagnato da lettera di motivazione all'indirizzo: master@pensa-differente.it

ECM

Il Master consente di ottenere n.50 crediti ECM (Educazione Continua in Medicina – Ministero della Salute) per Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori professionali, Infermieri.
PROVIDER ECM ONLUS Salomè – n° 1103

DIREZIONE SCIENTIFICA

Lecce • CATERINA RENNA
Vicenza • PATRIZIA TODISCO

COORDINAMENTO SCIENTIFICO E SEGRETERIA SCIENTIFICA

ONLUS Salomè

ORGANIZZAZIONE

BIG SUR

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato a coloro che avranno frequentato il Master e che avranno superato l'esame scritto e orale finale.

INFORMAZIONI

Segreteria scientifica/organizzativa
sito web: www.pensa-differente.it
email: master@pensa-differente.it
cell.: 347.1040009
cell.: 329.3092352