

**CORPO
BELLO BELLO**

[Mariangela Gualtieri]

pensadifferente.it



CONVEGNO

Lecce, 19/20 giugno 2025 – n.16 crediti ECM

LO STATO DELL'ARTE

**NELLA PREVENZIONE, CURA E RIABILITAZIONE
DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ**

Aula Multimediale della Provincia – LECCE

Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità



EVENTO SCIENTIFICO RESIDENZIALE – N. 16 CREDITI ECM

RAZIONALE

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) e l'obesità rappresentano una sfida crescente per la sanità pubblica e per il benessere individuale, con implicazioni che coinvolgono non solo la salute fisica e mentale, ma anche il contesto socio-culturale e le politiche sanitarie.

Negli ultimi decenni, la loro incidenza è aumentata significativamente, con un impatto rilevante sulla qualità della vita dei pazienti, delle loro famiglie e sui sistemi di assistenza sanitaria.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità riconosce i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e l'obesità come problemi di salute pubblica globali, sottolineando la necessità di strategie di intervento che vadano oltre la gestione del sintomo al fine di affrontarne le cause profonde, spesso radicate in una complessa interazione tra fattori genetici, neurobiologici, psicologici e ambientali. I DNA (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge eating, disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo, e altri disturbi) condividono con l'obesità diversi meccanismi sottostanti, tra cui alterazioni nei sistemi di regolazione dell'appetito, del piacere e della ricompensa, disregolazione emotiva e fattori culturali che influenzano il rapporto con il cibo e il corpo. La crescente evidenza scientifica ha evidenziato il ruolo dei circuiti neurobiologici della gratificazione, della dopamina e dello stress nella genesi e nel mantenimento di queste condizioni, aprendo la strada a nuove strategie terapeutiche che integrano neuroscienze, psicoterapia, farmacologia e riabilitazione nutrizionale.

Parallelamente, il rapido sviluppo della società digitale ha modificato profondamente il modo in cui l'individuo costruisce la propria identità e percezione corporea, amplificando il rischio di interiorizzazione di modelli estetici irrealistici e di comportamenti alimentari disfunzionali. Il ruolo dei media digitali, dei social network e delle nuove forme di comunicazione visiva nella costruzione dell'immaginario corporeo è oggi un tema centrale nel dibattito scientifico e clinico, con implicazioni che riguardano la prevenzione, il trattamento e la promozione di un uso più consapevole della tecnologia.

In questo scenario complesso, emerge la necessità di un approccio integrato e multidisciplinare che tenga conto della molteplicità dei fattori in gioco e che sia in grado di rispondere alle diverse fasi del percorso di cura: dalla prevenzione all'intervento precoce, fino alla riabilitazione e al supporto a lungo termine.

Il convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità", che si terrà il 19 e 20 giugno 2025 a Lecce, nasce con l'intento di fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche e sulle migliori pratiche cliniche, favorendo il dialogo tra specialisti di diverse discipline per costruire strategie di intervento innovative, efficaci e sostenibili, migliorando il supporto ai pazienti e alle loro famiglie e contribuendo alla costruzione di una cultura della salute inclusiva e consapevole.

L'evento scientifico si inserisce nella XVIII edizione di **Pe(n)sa differente. Festival dell'espressione creativa e della bellezza autentica**.

Il titolo scelto per l'edizione 2025 **CORPO BELLO BELLO** è tratto da l'opera teatrale "Parsifal" della poetessa Mariangela Gualtieri. Ed è proprio Parsifal, a farci da guida in questa edizione: il "puro folle", colui che è capace dello stupore, dell'incantamento nello scoprire l'unicità delle cose del vivente, colui che nella sua semplicità è destinatario della conoscenza, del mandato del potere.

Pe(n)sa differente Festival è palestra di una comunità solidale, capace di elaborare una progettualità trasversale e costruire tessiture di conoscenza.

ORGANIZZAZIONE E PRODUZIONE



POLO
BIBLIO · MUSEALE
DI LECCE



giovedì 19 giugno

8.30 > REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9.00 > SALUTI DELLE AUTORITÀ

9.30 > LETTURA ESPERIENZIALE

CORPI, CURE E CREAZIONI

L'arte come via per la salute e il benessere

RELATRICE Caterina Renna *Psichiatra (DSM, ASL Lecce) – Direttore scientifico Pe(n)sa differente*

10.00 > FORUM TEMATICO

POLITICHE SANITARIE E DIRITTI DELLE PERSONE CON DNA

Accessibilità delle cure e modelli di intervento sostenibili

RELATRICE Luisa Mastrobattista *Psicologa (Centro Nazionale Dipendenze e Doping, ISS, Roma)*

INTERVENTI Caterina Renna *Psichiatra (Referente Area Sud - Gruppo Tecnico MdS Piano Fondo DNA)*

Patrizia Iacopini *Psichiatra (Referente Area Centro - Gruppo Tecnico MdS Piano Fondo DNA)*

Marinella Di Stani *Psichiatra (Referente Area Nord - Gruppo Tecnico MdS Piano Fondo DNA)*

11.30 > COFFEE BREAK

12.00 > FORUM TEMATICO

ESTETICHE DIGITALI E COMUNICAZIONE VISIVA

Tra responsabilità etica e costruzione della resilienza

MODERATORE Paola Calò *Psichiatra (DSM, ASL Lecce)*

RELATORI Andrea Sagni *Filosofo (Lyon, Paris)* **Sacha Dominis** *Sceneggiatore (#TELOSPIEGO)*

Francesco Maggiore *Art Director (Big Sur, Lecce)*

13.30 > LIGHT LUNCH / LABORATORIO ESPERIENZIALE

MEDITERRANEO FOODSTYLE

Degustazioni Introduce **Eugenio Gemello** *Medico Nutrizionista (ASL Lecce)*

14.00 > SESSIONE POSTER

RICERCA, INNOVAZIONE E BUONE PRATICHE PER LA SALUTE E LA CURA

Presentazione e premiazione dei più interessanti e innovativi lavori scientifici

MODERATORI Patrizia Todisco *(Presidente SISDCA)* **Matteo Balestrieri** *(Presidente SIPA)*

14.30 > SIMPOSIO

NEUROSCIENZE, PSICOTERAPIE E INTERVENTI INTEGRATI

Il futuro della ricerca e della cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

MODERATORI Filippo Iovine *Psichiatra (DSM, ASL BT)* **Patrizia Bianco** *Psichiatra (DSM, ASL FG)*

RELATORI Patrizia Todisco *Psichiatra (Psiconutrizione, Verona; Presidente SISDCA)*

Matteo Balestrieri *Psichiatra (Presidente SIPA)* **Paolo Meneguzzo** *Psichiatra (Università di Padova)*

Elvira Anna Carbone *Psichiatra (Università Magna Graecia, Catanzaro)*

16.00 > DIALOGO TRA ESPERTI

DALLE SOLUZIONI SALVAVITA AL FINE VITA

Implicazioni etico-legali del trattamento sanitario obbligatorio (TSO) e del suicidio assistito

CONVERSANO Liliana Loretto *Psichiatra (Co-Presidente Società Italiana di Psichiatria e psicopatologia Forense)*

Serafino De Giorgi *Psichiatra (Direttore DSM, Lecce)*

17.00 > PANEL INTERATTIVO

PESO E CORPO

Tra essere e avere, al tempo di centennials e screenagers

MODERATORI Patrizia Zeppegno *Psichiatra (Università Piemonte Orientale)* **Carla Gramaglia** *Psichiatra (Università Piemonte Orientale)*

RELATORI Patrizia Zeppegno *Psichiatra (Università Piemonte Orientale)* **Carolina Scaglia** *Dietista (AOU Maggiore della carità, Novara)* **Carla Gramaglia** *Psichiatra (Università Piemonte Orientale)*

PARTECIPANO Cecilia Ballerini, Noemi Francesca De Luca, Arianna Platini *(Studentesse Università Piemonte Orientale, Facoltà di Medicina)*



venerdì 20 giugno

8.30 > UPDATE

NUOVE EVIDENZE NELLA RICERCA E NELLA CLINICA DEL BED E DELL'OBESITÀ

MODERATORE Eugenio Gemello *Medico Nutrizionista (DSM, ASL Lecce)*

RELATORI Lorenzo Maria Donini *Medico Nutrizionista (Università La Sapienza, Roma)*

Giovanni Gravina *Endocrinologo (Casa di Cura San Rossore, Pisa)*

9.30 > SIMPOSIO

CORPO, MENTE E PERCORSI DI GUARIGIONE

Nuove frontiere della ricerca e della terapia

MODERATORI Francesco Margari *Psichiatra (Università Aldo Moro, Bari)* **Romana Schumann** *Psicologa (Centro Gruber, Bologna)*

RELATORI Alessio Maria Monteleone *Psichiatra (Università della Campania Luigi Vanvitelli) –*

Marco Carfagno *Psichiatra (Università della Campania Luigi Vanvitelli)* **Sara Pavan** *Psichiatra (AOU Città della Salute e della Scienza, Torino) – Sara Buzzichelli* *Psicologa (AOU Città della Salute e della Scienza, Torino)* **Annadele Pes** *Psichiatra (DSM, ASL Cagliari)* **Sara Bertelli** *Psichiatra (ASST Santi Paolo e Carlo, Milano)* **Donatella Ballardini** *Medico Nutrizionista (Centro Gruber, Bologna)*

11.30 > COFFEE BREAK



venerdì 20 giugno

12.00 > SIMPOSIO

LA DOPPIA SFIDA

Comprendere e trattare la comorbidità psichiatrica, dalle basi neurobiologiche alla clinica: dalle psicosi primarie ai disturbi di personalità

MODERATORI Gianfranco Antonucci *Psichiatra (Lecce)* Anna Margari *Psichiatra (Università Aldo Moro, Bari)*

RELATORI Marco Colizzi *Psichiatra (Università di Udine)* Martina Pandiello *Psichiatra (DSM, ASL Lecce)*

Francesco Maria Piarulli *Psichiatra (DSM, ASL Bari)* Elisa Simonini *Psichiatra (ASL 5, La Spezia)*

13.30 > LIGHT LUNCH / LABORATORIO ESPERIENZIALE

MEDITERRANEO FOODSTYLE

Degustazioni Introduce Eugenio Gemello *Medico Nutrizionista (ASL Lecce)*

14.00 > SIMPOSIO

PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI GIOVANI

Sport, alimentazione, cultura e social media nei percorsi di salute

MODERATORI Anna Nunzia Polito *Neuropsichiatra Infantile (AOU Policlinico Riuniti, Foggia)*

Giuseppina Viola *Psichiatra (AOU Policlinico, Bari)*

RELATORI Carla Piccione *Dietista (Casa di Cura San Rossore, Pisa)* Elena Tenconi *Psicologa (Università di Padova)* Antonella Amadori *Neuropsichiatra infantile (DSM, ASL Sassari)*

Paolo Chierchia *Psicologo (AUSL Parma)* Francesca Rossi *Psicologa (Sant'Orsola Malpighi Hospital, Bologna)*

16.00 > SIMPOSIO

EVOLUZIONE E ALIMENTAZIONE

Binge Eating Disorder e Obesità: una traiettoria tra geni, cultura e ambiente

MODERATORI Giovanni De Pergola *Endocrinologo (IRCCS S. De Bellis, Castellana Grotte BA)*

Eugenio Gemello *Medico Nutrizionista (DSM, ASL Lecce)*

RELATORI Walter Milano *Psichiatra-Endocrinologo (ASL Napoli 1)* Marco Scotti Rosato *Psicologo (ASL Napoli 2 Nord)* Ludovica Ragozino *Biologa Nutrizionista (ASL Napoli 2 Nord)* – Bianca Maria

Saetta *Biologa Nutrizionista (ASL Napoli 2 Nord)* Ermenegilda Pagano *Medico Internista (Santa Maria del Pozzo Hospital, Napoli)* – Raffaella Castaldo *Psicologa (Santa Maria del Pozzo Hospital, Napoli)* –

Carmen Castaldo *Dietista Nutrizionista (Santa Maria del Pozzo Hospital, Napoli)*

18.00 > COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM



Sessione Poster

I **Poster** devono essere inviati **entro il 1 giugno 2025** al seguente indirizzo e-mail:

iscrizioni@pensa-differente.it nella forma definitiva e nel formato pdf al fine della pubblicazione sul sito web www.pensadifferente.it.

Nella compilazione si deve rispettare il seguente schema: **Titolo, Autori, Affiliazioni, Introduzione, Metodo, Risultati, Conclusioni, Bibliografia (max 3 voci), E-mail e numero di telefono del primo autore. Almeno uno degli Autori deve risultare iscritto al Convegno.** I Poster devono avere dimensione 70x50 cm ed essere affissi negli spazi indicati prima dell'inizio del Convegno. **Il lavori ritenuti più interessanti dal Comitato Scientifico saranno presentati e premiati in Plenaria.**



Figure accreditate

Medico Chirurgo: tutte le discipline; **Psicologo:** Psicologia, Psicoterapia; **Infermiere Pediatrico;** **Infermiere;** **Fisioterapista;** **Educatore Professionale;** **Dietista;** **Biologo;** **Assistente Sanitario;** **Tecnico della Riabilitazione** **Psichiatrica;** **Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva;** **Logopedista,** **Terapista Occupazionale**



Iscrizioni

Per iscriversi è necessario compilare la **Scheda di iscrizione in formato elettronico** sul sito www.pensadifferente.it

La quota di iscrizione al Convegno è di **€ 100,00** da versare con bonifico bancario a: **ONLUS Salomè**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena** Agenzia bancaria: Lecce AG. 4 - 9704

Causale versamento: **ISCRIZIONE CONVEGNO DCA OBESITÀ LECCE 2025**

CODICE IBAN: IT 41 G 01030 16009 000000158564



Info

PROVIDER NAZIONALE ECM SALOMÈ N. 1103

EVENTO SCIENTIFICO N. 1103-448919 Ed. 1

CREDITI ECM n. 16

SEDE Convitto Palmieri - Lecce

DIREZIONE SCIENTIFICA Caterina Renna

COMITATO SCIENTIFICO Veronica Vantaggiato, Martina

Pandiello, Alessandra Mafreda, Lorenzo Maria Donini,

Patrizia Todisco, Giovanni Gravina, Andrea Sagni,

Walter Milano, Carla Gramaglia

SEGRETERIA SCIENTIFICA Rebecca Macrì, Valentina Borgia,
Luigi Coluccia

MOBILE +39 349 6608393

ORGANIZZAZIONE Big Sur - Salomè OdV

Sergio Quarta Tel. 0832 346903

Mobile +39 347 1040009

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Anna Grazia Greco,

Federico Marra, Katuscia Cafaro

Mobile 329 8826905 e-mail: info@pensa-differente.it



Contributo incondizionato

Lundbeck



NEURASTEM

Angelini
Pharma



Antonella Amadori *Neuropsichiatra Infantile (DSM, ASL Sassari)*
Gianfranco Antonucci *Psichiatra (Lecce)*
Matteo Balestrieri *Psichiatra (Presidente SIPA)*
Donatella Ballardini *Medico Nutrizionista (Centro Gruber, Bologna)*
Sara Bertelli *Psichiatra (ASST Santi Paolo e Carlo, Milano)*
Patrizia Bianco *Psichiatra (ASL Foggia)*
Sara Buzzichelli *Psicologa (AOU Città della Salute e della Scienza, Torino)*
Paola Calò *Psichiatra (DSM, ASL Lecce)*
Elvira Anna Carbone *Psichiatra (Università Magna Graecia, Catanzaro)*
Marco Carfagno *Psichiatra (Università della Campania Luigi Vanvitelli)*
Piero Luigi Caroli *Medico Nutrizionista (ASL Lecce)*
Carmen Castaldo *Dietista, Nutrizionista (Santa Maria del Pozzo Hospital, Napoli)*
Raffaella Castaldo *Psicologa (Santa Maria del Pozzo Hospital, Napoli)*
Paolo Chierchia *Psicologo (AUSL Parma)*
Marco Colizzi *Psichiatra (Università di Udine)*
Serafino De Giorgi *Psichiatra (Direttore DSM, ASL Lecce)*
Giovanni De Pergola *Endocrinologo (Università Aldo Moro, Bari)*
Marinella Di Stani *Psichiatra (Referente Area Nord - Gruppo Tecnico MdS Piano Fondo DNA)*
Sacha Dominis *Sceneggiatore (#TELOSPIEGO)*
Lorenzo Maria Donini *Medico Nutrizionista (Università La Sapienza, Roma)*
Eugenio Gemello *Medico Nutrizionista (DSM, ASL Lecce)*
Carla Gramaglia *Psichiatra (Università del Piemonte Orientale)*
Giovanni Gravina *Endocrinologo (Casa di Cura San Rossore, Pisa)*
Patrizia Iacopini *Psichiatra (Referente Area Centro - Gruppo Tecnico MdS Piano Fondo DNA)*
Filippo Iovine *Psichiatra (DSM, ASL Barletta-Andria-Trani)*
Liliana Loretto *Psichiatra (Co-Presidente Società Italiana di Psichiatria e psicopatologia Forense)*
Francesco Maggiore *Art Director (Big Sur, Lecce)*
Anna Margari *Psichiatra (Università Aldo Moro, Bari)*
Francesco Margari *Psichiatra (Università Aldo Moro, Bari)*
Luisa Mastrobattista *Psicologa (Centro Nazionale Dipendenze e Doping - Istituto Superiore di Sanità, Roma)*
Paolo Meneguzzo *Psichiatra (Università di Padova)*
Walter Milano *Psichiatra (DSM, ASL Napoli 2 Nord)*
Alessio Maria Monteleone *Psichiatra (Università della Campania Luigi Vanvitelli)*
Ermenegilda Pagano *Medico Internista (Santa Maria del Pozzo Hospital, Napoli)*
Martina Pandiello *Psichiatra (DSM, ASL Lecce)*
Sara Pavan *Psichiatra (AOU Città della Salute e della Scienza, Torino)*
Annadele Pes *Psichiatra (DSM, ASL Cagliari)*
Francesco Maria Piarulli *Psichiatra (DSM, ASL Bari)*
Carla Piccione *Dietista (Casa di cura San Rossore, Pisa)*
Anna Nunzia Polito *Neuropsichiatra infantile (AOU Policlinico Riuniti, Foggia)*
Ludovica Ragozino *Biologa Nutrizionista (ASL Napoli 2 Nord)*
Caterina Renna *Psichiatra (Referente Area Sud - Gruppo Tecnico MdS Piano Fondo DNA)*
Francesca Rossi *Psicologa (Sant'Orsola Malpighi Hospital, Bologna)*
Bianca Maria Saetta *Biologa Nutrizionista (ASL Napoli 2 Nord)*
Andrea Sagni *Filosofo (Lyon, France)*
Carolinna Scaglia *Dietista (AOU Maggiore della Carità, Novara)*
Romana Schumann *Psicologa (Centro Gruber, Bologna)*
Marco Scotto Rosato *Psicologo (ASL Napoli 2 Nord)*
Elisa Simonini *Psichiatra (DSM, ASL 5 La Spezia)*
Elena Tenconi *Psicologa (Università di Padova)*
Patrizia Todisco *Psichiatra (Psiconutrizione, Verona; Presidente SIS.DCA)*
Giuseppina Viola *Psichiatra (AOU Policlinico, Bari)*
Patrizia Zeppego *Psichiatra (Università del Piemonte Orientale)*

CORPO
BELLO BELLO

[Mariangela Gualtieri]

pensadifferente.it

PE(N)SA
XVIII edizione
DIFFERENTE

Festival
dell'espressione
creativa
e della bellezza
autentica

Lecce, 19/20/21 giugno '25
Polo Bibliomuseale



ORGANIZZAZIONE E PRODUZIONE



POLO
BIBLIO · MUSEALE
DI LECCE

pensadifferente.it

